**Adiksi Sosial media diukur dengan Social Media Addiction Scale Student Form (SMAS-SF)**

**Blue Print Adiksi Sosial Media**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Dimensi** | **No Item** | **Jumlah** |
| 1 | *Virtual Tolerance* | 1,2,3,4,5 | 5 |
| 2 | *Virtual Communication* | 6,7,8,9,10,11,12, 13,14 | 9 |
| 3 | *Virtual Problem* | 15,16,17,18,19,20,21,22,23 | 9 |
| 4 | *Virtual Information* | 24,25,26,27,28,29 | 6 |
| Jumlah | | | 29 |

Blueprint Depresi (BDI-II)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | Dimensi | Indikator | Jumlah |
|  | Emosi | Keadaan Sedih | 1 |
| Menangis | 1 |
| Mudah Tersingung | 1 |
| Perasaan Pesimis | 1 |
| Perasaan Tidak Puas | 1 |
| Perasaan Bersalah | 1 |
| 2. | Kognitif | Gagal | 1 |
| Kebencian Terhadap Diri Sendiri | 1 |
| Menyalahkan Diri Sendiri | 1 |
| Bimbang | 1 |
| Penyimpangan Citra Tubuh | 1 |
| 3. | Motivasi | Keinginan untuk Bunuh Diri | 1 |
| Menarik Diri dari Lingkungan Sosial | 1 |
| Tidak Mampu mengambil kesimpulan | 1 |
| Kemunduran dalam pekerjaan | 1 |
| 4. | Vegetatif dan Fisik | Gangguan Tidur | 1 |
| Kelelahan | 1 |
| Kehilangan selera makan | 1 |
| Kesulitan Berkonsentrasi | 1 |
| Gejala Psikosomatis | 1 |
| Jumlah | | | 20 |

Jurnal Acuan

Sabekti, R. (2019). *Hubungan intensitas penggunaan media sosial (jejaring sosial) dengan kecenderungan narsisme dan aktualisasi diri remaja akhir* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).